

Α.Σ.Β. ΥΔΑΤΙΝΟΣ ΚΟΣΜΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΒΡΕΦΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
20:15-20.45	11:00		11:00	-	11:00

ΤΜΗΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΜΙΚΡΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
19:30-20:15	18:00-18:45	15:00-15:45	16:30-17:15	18:00-18:45	-
20:15-21:00	18:45-19:30	15:45-16:30	17:15-18:00	18:45-19:30	-

ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ- ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
16:30-17:15	16:30-17:15	16:30-17:15	16:30-17:15	16:30-17:15	-
17:15-18:00	17:15-18:00	17:15-18:00	17:15-18:00	17:15-18:00	-
18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	-
18:45-19:30	18:45-19:30	18:45-19:30	18:45-19:30	18:45-19:30	-

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΛΕΚΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
18:15-19:30	18:15-19:30	18:15-19:30	18:15-19:30	18:15-19:30	-

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ JUNIOR

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	10:00-12:00

ΤΜΗΜΑ ΠΡΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	10:00-12:00

ΤΜΗΜΑ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	14:30-16:30	08:00-10:00
16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	16:30-18:30	08:00-10:00

ΤΜΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
-	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	-
13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	13:00-14:30	-
19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	19:30-20:30	-